

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного
учреждения образования
«Матюшевская базовая школа
имени П.Е.Куприянова
Полоцкого района»
А.И.Козловский
31.08.2024

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ
межведомственного информационного проекта
«ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»
в государственном учреждении образования «Матюшевская базовая
школа имени П.Е.Куприянова Полоцкого района»
на 2024/2025 учебный год

Направления	Мероприятия	Сроки	Ответственные
САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ, ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ	Составление расписания уроков, кружков, факультативных занятий, графика поддерживающих и стимулирующих занятий	Сентябрь, 2024 г.	Мядель Л.И.
	Разработка плана социальной, воспитательной и идеологической работы учреждения образования на 2023/2024 учебный год.	Сентябрь, 2024 г.	Мядель Л.И.
	Разработка планов социальной, воспитательной и идеологической работы во I, III, IV, V, VI, VIII, IX классах на 2024/2025 учебный год с учетом мероприятий в рамках проекта «Школа – территория здоровья»	Сентябрь, 2024 г.	Классные руководители
	Контроль за дозировкой и функцией домашних заданий	На протяжении уч. года	Мядель Л.И., руководители УМО учителей
	Использование здоровьесберегающих технологий на уроках, факультативах, поддерживающих, стимулирующих занятиях, внеклассных мероприятиях	На протяжении уч. года	Учителя-предметники, классные руководители
	Составление плана работы кабинетов с учетом специфических санитарно-эпидемиологических требований к содержанию и эксплуатации учреждений образования	Сентябрь, 2024 г.	Ответственные за учебные кабинеты

Организация режима работы учреждения образования согласно специфических санитарно-эпидемиологических требований к содержанию и эксплуатации учреждений образования	На протяжении учебного года	Администрация Заведующий хозяйством
Распределение обучающихся по группам здоровья	Сентябрь 2024 г.	Учитель физ. культуры и здоровья
Анкетирование учащихся «Моё состояние здоровья по данным самооценки»	2 раза в год: сентябрь, апрель	Кл. руководители
Проведение Дней здоровья	Каждая 2 –ая суббота месяца	Учитель физ.культуры и здоровья, дежурный учитель, классные руководители
Проведение зарядки	Постоянно	Дежурный учитель
Проведение физкультминуток на уроках	Постоянно	Учителя-предметники
Участие в районных (областных) спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Учитель физической культуры и здоровья
Мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности в пришкольном оздоровительном лагере «Улыбка»	Осенние, зимние, весенние, летние каникулы	Начальник оздоровительного лагеря, воспитатели
Проведение подвижных перемен	Постоянно	Дежурный учитель
Неделя физической культуры и здоровья	Сентябрь, 2024 г.	Учитель физической культуры и здоровья
Практическое занятие «Секреты правильного питания» II – IV, V, VII – IX классы	Сентябрь, 2024 г.	Классные руководители
Страна МУЛЬТЛАНДИЯ «Детям – о здоровье» II - IV классы	Октябрь, 2024 г.	Классные руководители
Урок Здоровья «Режим дня и здоровье» V, VII, VIII, IX классы	Октябрь, 2024 г.	Классные руководители

Интерактивное занятие «Я – то, что я ем!» VII – IX классы	Декабрь, 2024 г.	Классные руководители
Занятие-тренинг «Время быть здоровым» V, VII, VIII, IX классы	Январь, 2025 г.	Самусёнок Н.П.
Шоу о ЗОЖ и правильном питании «Все о воде» (телепередача) V, VII – IX классы	Февраль, 2025 г.	Самусёнок Н.П., классные руководители
Практическое занятие «Внешний вид» I – IV, VI – IX классы	Март, 2025 г.	Классные руководители
Игра-путешествие «Если хочешь быть здоровым» I – IV классы	Март, 2025 г.	Классные руководители
Шоу о ЗОЖ и правильном питании «Сильная «слабость» - любовь к сладкому» (телепередача) VI – IX классы	Апрель, 2025 г.	Самусёнок Н.П., классные руководители
Игровой тренинг «Азбука здоровья» I – IV классы	Апрель, 2025 г.	Классные руководители
Мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности в шестой школьный день (согласно плана работы шестого школьного дня)	На протяжении учебного года	Учитель физ.культуры и здоровья. Дежурный учитель
Спортивный праздник «Забавы зимушки-зимы»»	Январь, 2025 г.	Учитель физ. культуры и здоровья, классные руководители
Спортивный праздник «Спортивному движению наше уважение!»	Май, 2025 г.	Учитель физ. культуры и здоровья. Родительский комитет
Организация спортивных секций и кружков	На протяжении учебного года	Администрация Учитель физ. культуры и здоровья
Контроль соблюдения специфических санитарно-эпидемиологических требований при организации учебных занятий по физической культуре и здоровью, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий с обучающимися	На протяжении учебного года	Администрация

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ	Консультация со специалистами государственное учреждение образования "Социально-педагогический центр Полоцкого района" по вопросам диагностического исследования обучающихся	По мере необходимости	Руководитель проекта
	Подготовка материалов к проведению диагностических исследований	На протяжении учебного года	Руководитель проекта
	Социально-педагогическое исследование с целью выявления социальных и личностных проблем детей всех возрастов	Сентябрь, 2024 г.	Классные руководители
	Психодиагностика по запросам	В течение учебного года	Классные руководители
	Групповые и индивидуальные консультации для обучающихся, родителей, педагогов по запросам	Согласно плана соц. восп. и идеол. работы классного руководителя	Классные руководители
	Коррекционно-развивающие занятия на снятие эмоционального напряжения с высокомотивированными детьми; с детьми, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	На протяжении учебного года	Классные руководители, учителя-предметники
	Изучение общественного мнения учащихся, родителей, педагогического коллектива по различным вопросам школьной жизни	На протяжении учебного года	Классные руководители
	Мероприятия, проводимые специалистами центра дружественном подросткам «Откровение» с учащимися VIII, IX кл. г. Полоцка и Полоцкого района: «Ценность репродуктивного здоровья девушки»; «Влияние курения на организм человека. Навыки уверенного поведения»; «Ценность здоровья. Стоп наркотикам!»; «Будь осторожен: ВИЧ рядом!»	Апрель, май 2025 г.	Кл. руководители VIII– IX классов. Гл. специалист центра
	Организация работы факультативного занятия в IX классе «Моё психологическое благополучие и помощь сверстникам в кризисной ситуации»	На протяжении учебного года	Администрация, Козловская Т.Н.

	Социально-психологические игры «Формируем ЗОЖ»	Шестой школьн. день, по отдельному плану	Самусёнок Н.П.
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ	Составление дневных рационов питания на основе примерных двухнедельных рационов питания	Еженедельно	Ответственные за организацию питания обучающихся и воспитанников
	С-витаминизация готовой пищи в порядке, определяемом Министерством здравоохранения	На протяжении учебного года	Повар, калькулятор
	Контроль выполнения денежных норм расходов на питание	1 раз в 5 дней	Администрация
	Деятельность бракеражной комиссии	Ежедневно	Члены бракеражной комиссии
	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм работы столовой	Еженедельно	Администрация
	Участие в оценке качества обучающихся и воспитанников, проведении санитарно-противоэпидемических мероприятий фельдшера Матюшевского ФАПа	На протяжении учебного года	Фельдшер Матюшевского ФАПа
	Проведение Дня здоровья в учреждении образования	Февраль, 2025 г.	Классные руководители
	Размещение информации по здоровому питанию на сайте учреждения образования	по мере необходимости, но не реже 1 раза в месяц	Классные руководители, администратор сайта учреждения образования
	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания	В течение года	Классные руководители
	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов	В течение года	Администрация, классные руководители
	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для педагогов, обучающихся, родителей и работников столовой	Сентябрь, 2024 г.	Администрация
	Анкетирование обучающихся и их родителей (иных законных представителей) по вопросам качества предоставляемого питания	1 раз в полугодие	Администрация, классные руководители
	Разработка и реализация Комплексной системы мер, направленной на	1 четверть 2024/2025	Администрация

	пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся	учебного года, на протяжении учебного года	
	Урок тест-драйв «Введение в тему дефицитов» https://direct-academy.ru/334032/?text=2202.kSq9OG0mkDOTEYrOkeFLYWAzZUvziP7-3rDojO78qFOtyh8YmVvY1TgwO6fbCnFvzM52Nhl1BbXu9k4w9ibOO8GmWB5i6Kp02OnuMtdsbRvRX0kWjVFI-XSLXJFrahblQ_vzYmD34nhw-ObQSI-EUKG2mcnFva3prYW92c2xkdG4.doe4740637d76862d43fba1d3f30c43da47c943a&yclid=4857628095670196329	Ноябрь, 2024 г.	Классные руководители VIII – IX классов
	Урок тест-драйв «Полноценный рацион» https://direct-academy.ru/334032/?text=2202.kSq9OG0mkDOTEYrOkeFLYWAzZUvziP7-3rDojO78qFOtyh8YmVvY1TgwO6fbCnFvzM52Nhl1BbXu9k4w9ibOO8GmWB5i6Kp02OnuMtdsbRvRX0kWjVFI-XSLXJFrahblQ_vzYmD34nhw-ObQSI-EUKG2mcnFva3prYW92c2xkdG4.doe4740637d76862d43fba1d3f30c43da47c943a&yclid=4857628095670196329	Январь, 2025 г.	Классные руководители VIII – IX классов
ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЕ	Изучение методических рекомендаций Министерства образования Республики Беларусь по организации питания в учреждениях образования	Август, сентябрь	Ответственные за организацию питания, администрация
	Размещение информации по формированию культуры здоровья и мотивации для здорового образа жизни на сайте учреждения образования	На протяжении учебного года	Администратор сайта, участники проекта
	Использование наглядной агитации: выпуск стенгазет, видеороликов, оформление валеологических уголков в классных кабинетах	На протяжении учебного года	Классные руководители
	Конкурс видеороликов «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	1 полугодие 2024/2025 уч. года	Классные руководители
	Создание электронной папки-портфолио «Азбука здоровья»	На протяжении учебного года	Учащиеся, классные руководители
	Консультирование по социально-педагогическим вопросам со специалистами ГУЗ "Социально-педагогический центр Полоцкого района", центра дружественного подросткам «Откровение» детской поликлиники ГУЗ «Полоцкая центральная городская больница»	По мере необходимости	Классные руководители
	Классные родительские собрания «Единые требования семьи и учреждения образования в воспитании и обучении детей»	На протяжении учебного года	Классные руководители
	Лекция для родителей «Здоровая семья – здоровый ребенок»	Ноябрь, 2024 г.	Администрация

	Мини-лекции с приглашенными специалистами: психологами, медицинскими работниками, дефектологами	На протяжении учебного года	Администрация, классные руководители
	Индивидуальное и групповое консультирование родителей	По мере необходимости	Классные руководители
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ	Оборудование кабинетов учебной мебелью в соответствии со специфическими санитарно-эпидемиологическими требованиями к содержанию и эксплуатации учреждений образования, утвержденных постановлением Совета Министров Республики Беларусь 07.08.2019 № 525	На протяжении учебного года	Администрация, заведующие кабинетами, заведующий хозяйством
	Диагностика материально-технического оснащения столовой, принятие необходимых мер по устранению недостатков	1 раз в четверть	Администрация
	Использование информационных технологий для разработки рационов питания и мониторинга выполнения установленных норм питания	На протяжении учебного года	Администрация